

Hat der Alltag im Alters- und Pflegeheim etwas mit Würde zu tun?



Das Alter prägt uns ob wir wollen oder nicht. Gedanken gehen durch den Kopf. Viele Fragen sind offen, bin ich jetzt nur noch allein? Haben meine Kinder usw. noch Zeit für mich? Wie lange bin ich noch da? Wie war mein bisheriges Leben?

Diese Fragen kann niemand oder nur jemand beantworten!

Wie sieht meine restliche Zukunft aus?

Wer hat oder nimmt in Zukunft Zeit für mich?

Viele Menschen sind müde und schwach, werden vergesslich, leiden unter Kummer und Schmerzen, verlieren den Mut und hoffen auf eine Besserung.

Es kann uns alle betreffen!

Beratungen bei Gewalt Mobbing, Unterdrückungen.

Schüler, Schulen, Firmen, Ehepaaren, Singles, Sozial – Kompetenz.
Anonymität garantiert.



Gion Petschen Soziale Sicherheit
8212 Neuhausen am Rheinfall

052 670 07 16

Kontaktieren Sie uns

info@abbs.ch

www.abbs.ch

Was macht das Leben lebenswert ?

Hallo, so sagt man heute,

Als erfahrener Berater mit Aus- und Weiterbildungen bin ich überzeugt, dass ich über die fachlichen und persönlichen Voraussetzungen verfüge Sie kompetent zu beraten. In meinem Leben habe ich viele gute, wie auch weniger gute Erfahrungen gemacht. So habe ich vieles aus der Praxis gelernt. Heute bin ich pensioniert und berate erfolgreich Menschen welche schwer durchs Leben gehen oder gehen müssen.



Anti-Mobbing-Coaching

- Welches ist der richtige Weg?
- Wem kann ich vertrauen?
- Wie finden Sie den richtigen Weg?

Heute leben wir in einer hektischen Welt.

Menschen werden stark gefordert, in den Schulen, am Arbeitsplatz, zu Hause, bei Behörden usw. Es geht fast nichts mehr ohne Druck. Technik, Geld, Vergnügen und Wünsche haben heute Vorrecht. Somit werden manche Menschen ausgenutzt und geschwächt. Die Willenskraft geht verloren. Die Parole heisst meistens: Zuerst schaue ich für mich, dann, wenn ich etwas davon habe, helfe ich anderen. Mobbing ist eine Angewohnheit, welche auch in einigen Familien vorkommt. Die Erziehung spielt hier eine sehr grosse Rolle. Zudem ist auch die Sprache eine Ursache von Missverständnissen.

Die Welt muss nicht immer farbig sein.

Krise



Probleme

Veränderung



Verbesserung

Lebensqualität

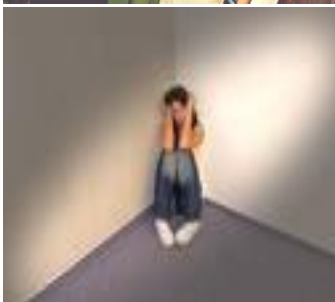


Zufriedenheit

Mobbing, Unterdrückungen



Manche spüren Arglist, Druck, Missgunst oder Hinterhältigkeit und trauen sich nicht darüber zu sprechen, oder wissen nicht, wie sie damit umgehen sollen. Sie können sich nicht wehren, kriegen immer mehr Angst und verlieren das Vertrauen in die Menschen. Diese Angst kann bis zur Krankheit hin führen.



Junge und Unerfahrene Menschen fühlen sich stark und befriedigt, wenn sie die Schwächeren beeinflussen können. Sie denken nicht an die Folgen. Es ist eine gefährliche Charaktereigenschaft. Diese sollte man so schnell wie möglich lösen und nachdenken was für Schäden angerichtet werden können. Es kann vorkommen, dass Menschen, welche unter diesem Druck stehen, sich sogar das Leben nehmen.

Die schlimmsten Angewohnheiten:

Neid, Unterdrückung, Arglist & Hinterhältigkeit.

Mobbing kann auch krank machen

Menschen welche andere plagen, belästigen, neidisch und arglistig sind, bauen Vertrauensverlust und Angst auf. Die Angst kann schon bei kleinen Kindern entstehen. Die betroffenen verlieren den Mut und fühlen sich eingeeengt, „wie eingesperrt“. Sie leben mit der Angst die immer grösser werden kann. Angst führt zu Krankheiten. Angst und Mobbing sind nahe beieinander. Viele Menschen leiden unter einer ständigen Angst und werden unweigerlich krank.



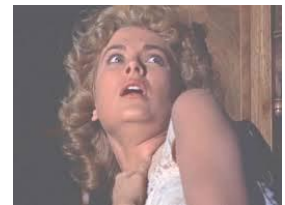
Angst



immer noch Angst



Vertrauensverlust



Bereits krank



Neue Wege suchen

Welches ist der richtige Weg?

Wie finden wir den richtigen Weg?

Wenn keine Freude, kein lächeln, keine netten Worte, keine Liebe etc. in unsere Mitte weilen, wo bleibt da der Sinn des Lebens. Was nützt es, wenn ich alles bekomme, aber nur für eine Gegenleistung.

Erst wenn man etwas verloren hat, merkt man was man hatte.